

《心理学报》审稿意见与作者回应

题目：心理咨询中工作同盟的发展模式与咨询效果

作者：朱旭 胡岳 江光荣

第一轮

审稿人 1 意见：

国内心理咨询的研究中对工作同盟发展模式的研究目前还处在探索阶段。因此本研究有其探索和开创的意义。在研究方法上也有新的尝试。研究发现了工作同盟的三种发展模式，即线性增长、线性下降和二次增长模式，与前人的研究发现的稳定的、线性增长的和二次曲线的三种工作同盟的发展模式有所不同。研究者还尝试比较咨询效果不同的当事人在工作同盟发展模式上的差异，发现同样的效果，无论好还是差，可能有不同的工作同盟发展模式，同一个发展模式对于不同的个案可能有着不同的含义。这些发现对于心理咨询中工作同盟以及咨询效果研究提供了新的思路。但研究中也有一些问题需要思考：

意见 1：第一，研究中用于评估咨询效果的工具是 OQ-5，虽然与 OQ-45 有较高的相关，但仅以症状困扰维度，尤其是抑郁症状改善作为评估咨询的效果有待商榷。

回应：本研究是一个纵向研究，每次会谈之后当事人均需评估咨询效果。以 OQ-5 代替 OQ-45 最重要的考虑是为了减少当事人重复测量的负担，从而保证数据质量。另外，虽然 OQ-45 分为症状困扰、人际关系和社会角色三个方面，但这三者相关很高，对其结构效度的检验也发现三者难以分开，所以在实际使用中也多采取总分作为指标。不过 OQ-5 只包含了抑郁症状的测量可能使得本研究对咨询效果的评估不太全面，在讨论部分对此进行了说明。

意见 2：第二，图一的聚类分析的树状图只呈现了结构，没有研究的数据，请加以说明。

回应：在图 1 上面的文字中对聚类分析采用的方法进行了说明，研究的具体数据呈现在表 1 中了。

意见 3：第三，工作同盟是关于咨询师和当事人之间合作关系的质量和强度，本研究只让当事人单方面填每次咨询结束后填写 WAQ 和 OQ-5，是否能客观反映工作同盟的水平？

回应：WAQ 中的项目都是对咨访双方合作关系的描述，例如，“我和咨询师对咨询目标的想法是一致的”，“会谈中，我和咨询师一起动脑子，想办法”。所以当事人填写的 WAQ 至少可以看作是当事人眼里的工作同盟水平。

意见 4：第四，图 2 横坐标是会谈的次数，为何有用“-2 到 2”，“而不是 1-5 次”？

回应：在构建模型的时候会谈次数都做了中心化的处理，这样选择不同的会谈次数只会使得图形的两端延伸或缩短，但不会改变图形的变化趋势，使得图形更有代表性。

审稿人 2 意见：

此文章有很重要的学术价值和实务领域价值。心理咨询的过程性研究是国内外较少涉及同时在研究方法上又非常有难度的研究领域。关于工作同盟等影响心理咨询效果的一些重要因素的实证研究，对国内日益发展的心理咨询，是重要的支持和引导，同时促进国内外同行的学

术交流。因此此文章的研究是非常有意义的。

文章在研究内容上有创新，国内少有此方面的研究；使用 Stiles 等 (2004) 提出的 4 个参数来描绘工作同盟的变化特征构建回归方程，在研究方法上有探索创新。有几点修改建议供参考：

意见 1: (1) 文章题目：文章除了对工作联盟的发展模式做了研究，也重点研究了发展模式跟咨询效果之间的关系，在 4.讨论中大多文字及篇幅也是探讨此方面内容，但在标题中未呈现咨询效果，也不是关键词，建议作者再考虑，是否改为：心理咨询中工作联盟的发展模式与咨询效果。

回应: 已对文章标题进行了修改。

意见 2: (2) 在引言部分，未见对国内相关研究进行介绍或说明。

回应: 已补充国内工作同盟研究的介绍。

意见 3: (3) 文中的研究对象里，咨询师的咨询经验从 1 年到 22 年，跨度大，工作同盟的发展模式是否也受此影响，以及影响到咨询效果，未见讨论。

回应: 已补充相关讨论。

意见 4: (4) 关于研究对象当事人对研究结果影响的讨论，文中讲到以往研究客体关系质量较差的当事人，增长的同盟模式效果好，本研究是否有相关结果，即当事人的不同问题类型其工作同盟发展模式如何，是否对咨询效果有影响。

回应: 已补充相关讨论。

意见 5: (5) 本研究没有发现其他研究经常得到的稳定的工作同盟的发展模式，是否受跨文化因素的影响。

回应: 已补充相关讨论。

第二轮

编委意见:

本文通过采用新的统计方法，对 30 例当事人的咨询过程进行了工作联盟的发展模式及其咨询效果的研究，研究方法具有创新性，研究结果对理解工作同盟有积极意义。

意见 1: 建议增加近 3 年国外相关文献。

回应: 已补充，文献如下：

Falkenström, F., Granström, F., & Holmqvist, R. (2013). Therapeutic alliance predicts symptomatic improvement session by session. *Journal of Counseling Psychology*, 60, 317–328.

Lorenzo-Luaces, L., DeRubeis, R. J., & Webb, C. A. (2014). Client characteristics as moderators of the relation between the therapeutic alliance and outcome in cognitive therapy for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 82, 368–373.

第三轮

主编意见:

从非小同行的角度看，对咨询效果的评定可能会受咨询收费（收费 vs 免费）、咨询内容（婚

姻 vs 亲子关系等)等因素调节,故希望看到对诸如此类因素控制后的 30 个个案的分析结果。
若做不到,亦希望看到对此“limitation”的讨论。

回应: 已补充相关讨论。