

专栏：和谐社会与人格心理学

构建和谐社会 呼唤中国化人格与社会心理学研究

黄希庭

(西南大学心理学院, 重庆 400715)

摘要 构建和谐社会提出了许多亟待解决的人格与社会心理学问题,这就要求进行中国化研究。中国化心理学研究是指在研究中国人的心理和行为时不盲目套用其他国家(特别是西方)的现成概念、方法和理论,而是脚踏实地地考察我国人民的社会、文化、历史和其它相关背景,创造性地进行概念分析、方法设计和理论构建,从而得出符合客观实际的结论。

关键词 和谐社会, 中国化心理学研究, 人格, 社会心理学。

分类号 B848

1 引言

1.1 构建和谐社会有许多亟待解决的心理学问题

党的十六届六中全会,是在我国改革发展关键时期召开的一次十分重要的会议。全会通过的《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》,提出了未来15年我国构建社会主义和谐社会的指导思想、目标、主要任务,是指导今后一个时期我国社会建设的纲领性文件,也向我国心理学家提出了许多亟待解决的心理学问题。我们一定要认真学习贯彻六中全会精神,以自己的聪明才智和实际行动为建设和谐社会作出贡献。

例如,《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》明确指出,建设和谐文化、巩固社会和谐的思想道德基础要“注重促进人的心理和谐,加强人文关怀和心理疏导,引导人们正确对待自己、他人和社会,正确对待困难、挫折和荣誉。加强心理健康教育 and 保健,健全心理咨询网络,塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。”这里向我国心理学家提出了一系列重大的科研任务。

和谐社会是以人为本为本的社会。个人是社会的基本单元,和谐社会必然是由自我和谐的个人组

成。自我不和谐便不能正确对待自己、他人和社会,便不能正确对待困难、挫折和荣誉,甚至导致心理疾病。那么是什么原因导致自我不和谐?其机制是什么?怎样使人们养成自我和谐,能以辩证的观点看待世界、他人、自己、过去现在和将来、逆境与顺境,成为自立、自信、自尊、自强、幸福的进取者?这无疑的人格教育心理学研究亟待解决的问题。

和谐社会是一个人人促进和谐的社会。社会心理学致力于人类心理和行为各个方面的研究,包括研究个人及其与他人、团体、社会机构以及作为一个整体的社会的各种关系的心理与行为。要形成一个人人都来促进和谐的局面,有许多社会心理学问题值得研究。例如,幸福感是人际关系的一个重要的预测指标,按照传统经济学家的观点,个体财富的增加就能够提升其幸福感,然而中外的事实都说明,财富的增加并不一定能够增加人们的幸福感。中国社会科学院的调查显示,2005年,72.7%的城乡居民感觉生活是幸福的,比2004年下降了5个百分点^[1]。王二平的调查表明,居民生活满意度与GDP关联不大^[2]。中国人民大学舆论研究所曾在全国做过一次人际关系调查,结论是我国社会人际关系正在走向整体“滑坡”,人际关系的现状令人堪忧^[3]。人们在财富增长的同时为什么幸福感却下降了?GDP增加了,为什么与居民的生活满意度没有

收稿日期: 2006-10-25

本专栏责任编辑, 黄希庭, E-mail: xthuang@swu.edu.cn

关联?近年来生活多样化了,为什么人际关系却不尽如人意?这当中有不少社会心理学问题亟待我们去研究。

在未来的 15 年里,我国人民将把我们的国家建设成为富强民主文明和谐的现代化国家。这期间必然有许多人格与社会心理学问题亟待我们去研究,同时这也将促进我国心理学,特别是人格与社会心理学的快速发展。

1.2 心理学要为社会服务,必须推进中国化研究

要使我国的心理学能够为我们建设和谐社会服务,必须推进中国化心理学研究。我们所说的中国化心理学研究,是指在研究中国人的心理和行为时不盲目套用其他国家(特别是西方)的现成概念、方法和理论,而是脚踏实地地考察我国人民的社会、文化、历史和其它相关背景,创造性地进行概念分析、方法设计和理论构建,从而得出符合客观实际的结论。因此,推进心理学中国化研究应当在以下三方面下工夫:

(1) 要探究在我国社会文化背景下,中国人的心理和行为的有关课题,特别是要探索建设和谐社会有关的心理学问题。这不仅要求我们做好文献回顾,而且更重要的是深入实际,了解国情,从中提炼出有价值的课题和研究方向。

(2) 要努力发展出能反映中国化人格与社会心理学研究的恰当概念和理论。中国化人格与社会心理学研究必须要有既能反映中国文化传统和现代化特点的概念和理论,也就是说,要用中国人的理论思维来研究中国人的心理与行为。“一个民族想要站在科学的最高峰,就一刻也不能没有理论思维”^[4],更不能仰人鼻息。

(3) 要设计出用来探索人格与社会心理学中国化课题的有效方法和策略。做任何事情都应该讲究方法。方法对头才能事半功倍。方法具有通用性,但人格与社会行为的测量工具则不然。在人格与社会行为上中国人于西方人有本质不同,探讨中国人的人格与社会行为是不能搬用西方的测量工具的。因为西方的人格与社会行为量表中的题项所包含的是西方人人格与社会行为的内容,用西方的人格与社会行为量表只能测出中国人对西方人格与社会行为量表所包含内容的反应,而不能测出中国人人格与社会行为中真正包含了哪些内容。这个问题应当引起我们的重视。

推进中国化心理学的最大障碍是我国心理学工作者的“自卑情结”。自鸦片战争以来,我国的心理学也像其他学科一样,一直是仰人鼻息,唯外国心理学马首是瞻。新中国成立后,我们学习前苏联心理学,以为前苏联的心理学就是全人类的心理学(也包括中国人的心理学);改革开放以来,我们学习西方心理学,又错将西方主流的理论、研究、方法和结论当作全人类的或中国人的心理学。社会文化对心理与行为制约作用,是一个不争的事实。当今西方主流心理学依然是欧美文化心理学。因此,要为建设和谐社会服务,就必须进行中国化心理学研究。这是促进我国心理学快速发展的大好时光,我们切莫错失了这一宝贵的契机。

2 专辑论文介绍

本专辑是人格心理学的论文和文献综述。

人格,是个人的存在方式,取决于特定的文化模式。“人格结构的中西方差异与中国人的人格特点”一文通过对中西方人格结构的比较,讨论了中西方文化与人格结构之间的关系以及中国人人格结构的文化意义。“中国社会现代化进程和城市现代化水平与中国人群体人格变化模式”一文用中国化的人格工具 CPAI 分析了中国社会现代化发展时间进程和城市现代化水平差异与中国人群体人格特征模式之间的关系。“文化心理学视野中的思维方式研究”一文探讨了东西方思维方式的差异及其文化上的原因。

自我是人格的核心,具有丰富的内涵。可以从不同的维度对自我进行研究,“中国人的核心自我评价的理论构想”、“中国文化中自信人格的内涵和功能”、“论儒家的自强人格及其培养”三文从不同的侧面探讨了中国人人格结构中的自我评价、自信、自强问题。

健康是人生首要的财富。人格与健康的关系是人格心理学研究的一个热点。“中国人的人格与心理健康”和“应激的缓冲器:人格坚韧性”两文探讨了中国人的人格结构与心理健康的关系,考察了坚韧性在应对压力、维护健康中的作用。

人格的形成是遗传与环境交互作用的结果。“影响感觉寻求人格特质的生物遗传因素”一文综述了感觉寻求人格特质的生物遗传因素的相关研究。“国外反社会人格研究述评”一文综述了反社会人格这种人格障碍类型的成因、诊断等问题。“动

物个体差异研究对人格心理学的贡献”一文探讨了动物个体差异的研究对人格心理学的可能贡献。

自人格心理学诞生以来一直缺乏一个合理的整合该学科知识的架构。“人格心理学的学科结构初探”一文介绍了构建人格心理学知识体系的几种模式,探讨了 Cloninger 提出的人格心理学“3D”模型的修正。

参考文献

- [1]<http://www.china.com.cn/chinese/zhuanti/06fxyc/1095838.htm>
- [2] 科学时报. 2005-11-23. 第 A03 版
- [3] 喻国明, 刘夏阳. 中国社会人际关系与现状调查总体报告. 中国人民大学学报, 1993, (2): 89~97
- [4] 恩格斯. 自然辩证法. 北京: 人民出版社, 1957. 24

Chinanized Psychology Research and the Construction of Harmonious Society

Huang Xiting

(School of Psychology, Southwest University, Chongqing 400715, China)

Abstract: The construction of harmonious society brings forward a lot of urgent issues in social psychology and personality studies, which call for Chinanized research. Chinanized psychology research refers to studies in which concept analysis, methodology design and theory construction of research on the psychology and behavior of the Chinese people should be originally carried out on the basis of investigation into the society, history and other related factors of China, rather than indiscriminately apply concepts, methods and theories available from other countries, the western countries in particular.

Key words: harmonious society, Chinanized psychology research, personality, social psychology.